

# Unterrichtsplan



**Sportschule**  
Steinbrück & Linke

Montag



**Karate**

Minis (4-6 Jahre)  
15:00 - 15:45

**Karate**

Kids (6-8 Jahre)  
16:00 - 17:00

**Karate**

Schüler (8-12 Jahre)  
17:15 - 18:15

**Karate**

Teens (13-15 Jahre)  
18:30 - 19:30

**Karate**

Erwachsene (ab 16)  
19:45 - 20:45

Dienstag



**Karate**

Minis (4-6 Jahre)  
15:00 - 15:45

**Karate**

Kids (6-8 Jahre)  
16:00 - 17:00

**Karate**

Schüler (8-12 Jahre)  
17:15 - 18:15

Mittwoch

**Karate**

Erwachsene (ab 16)  
10:00 - 11:00

**Kickboxen**

6-10 Jahre (auf Anfrage)  
16:30 - 17:15

**Kickboxen**

Gruppe 1 (auf Anfrage)  
17:15 - 18:15

**Kickboxen**

Gruppe 2 (auf Anfrage)  
18:15 - 19:15

**Kickboxen**

Gruppe 3 (auf Anfrage)  
19:15 - 20:15

Donnerstag



**Schwertkampf**

6-10 Jahre  
16:30 - 17:15

**Schwertkampf**

6-10 Jahre  
17:15 - 18:15

**Schwertkampf**

Jugend  
18:15 - 19:15

**Schwertkampf**

Erwachsene  
19:15 - 20:15

Freitag